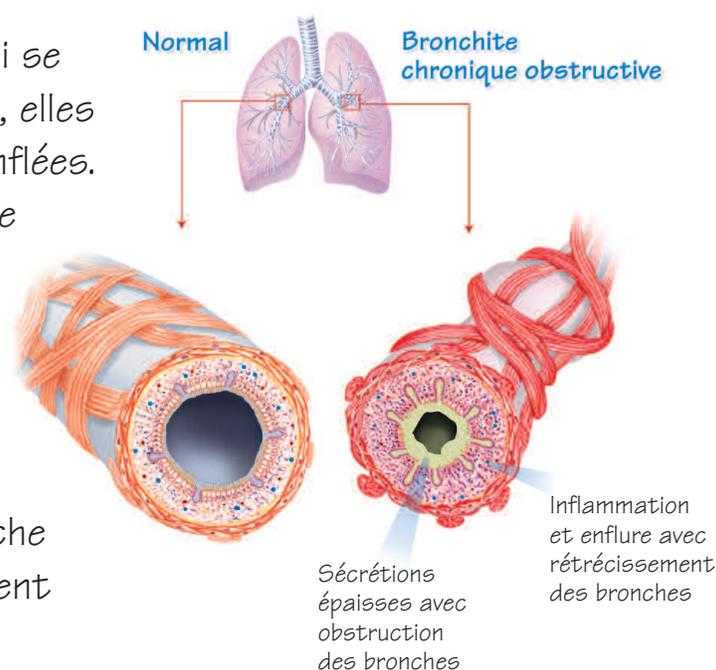


La MPOC (bronchite chronique obstructive et/ou emphysème), les signes et symptômes

Comment la cigarette – et d'autres polluants – peuvent endommager le mécanisme d'auto-nettoyage de vos voies respiratoires.

Lorsque vos voies respiratoires sont continuellement attaquées par des polluants, comme les substances qui se trouvent dans la fumée de cigarette, elles deviennent enflammées, rouges et enflées. Vos bronches se remplissent alors de sécrétions épaisses et visqueuses. Vous toussiez pour dégager vos bronches. Après un certain temps, vos bronches peuvent devenir obstruées (ou le passage de l'air est limité). Cette obstruction empêche vos poumons de se vider complètement et l'air reste emprisonné.

Vous avez une bronchite obstructive chronique^{5,6}.



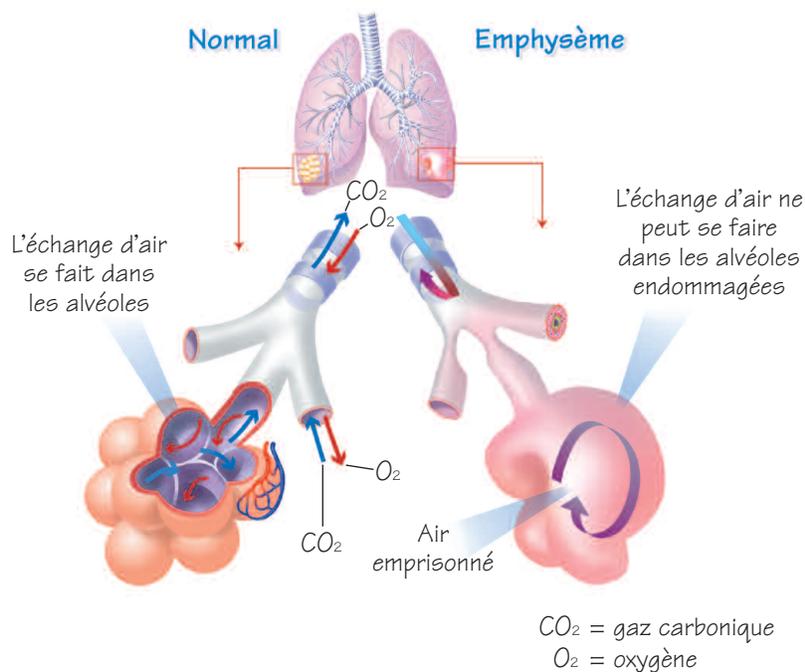
Quels sont les signes et les symptômes d'une bronchite obstructive chronique?

- ✓ Sécrétions tous les jours
- ✓ Toux fréquente
- ✓ Respiration sifflante
- ✓ Essoufflement à l'effort et pendant les activités quotidiennes

Votre test de spirométrie confirme la présence d'une obstruction au passage de l'air.

Comment la fumée de cigarette et d'autres polluants peuvent endommager vos alvéoles.

Vos bronches se ramifient en tubes de plus en plus petits, qui se terminent par des millions de minuscules sacs d'air appelés alvéoles. C'est dans les alvéoles que s'effectue l'échange d'oxygène et de gaz carbonique. Si vos alvéoles sont endommagées ou détruites, les poumons perdent de leur élasticité, l'échange de l'oxygène et du gaz carbonique se fait plus difficilement et votre organisme reçoit moins d'oxygène. Vos poumons ne se vident pas complètement et l'air y reste emprisonné. **Vous avez de l'emphysème**^{5,6}.



Quels sont les signes et les symptômes d'emphysème?

✓ Essoufflement à l'effort et pendant les activités quotidiennes.

Votre test de spirométrie confirme la présence d'une obstruction au passage de l'air.

MPOC : Bronchite chronique obstructive et/ou emphysème

La bronchite chronique obstructive et l'emphysème sont des maladies pulmonaires qui entraînent une « obstruction » ou un blocage des voies respiratoires. Ces maladies pulmonaires surviennent souvent ensemble bien qu'elles puissent aussi être présentes séparément. Ces maladies sont également connues sous le nom de la MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique).

