

Connaître les différents équipements d'oxygène

Que savez-vous des façons d'administrer l'oxygène? Avez-vous déjà vu des équipements d'oxygène?

Quel type d'équipement vous a été prescrit?

Il existe différents types d'équipements pouvant fournir de l'oxygène.

L'oxygène peut être administré à l'aide :

- d'un concentrateur (la forme la plus économique),
- de bouteilles d'oxygène gazeux,
- de réservoirs d'oxygène liquide (la forme la plus couteuse).

Tous ces **équipements sont faciles à utiliser**. Ils nécessitent seulement de régler le débit d'oxygène qui sort de l'appareil.

Ces équipements peuvent être **fixes ou portatifs**. L'équipement fixe permet de fournir l'oxygène au domicile et l'équipement portatif est utilisé lors des déplacements.

Votre médecin déterminera si vous avez besoin d'oxygène pour vos déplacements.

Sachez que dans certaines provinces, l'oxygène de déambulation (portatif) **n'est pas offert automatiquement**.

Si vous avez besoin d'oxygène pour vos déplacements, votre personne-ressource choisira avec vous **l'équipement le plus adapté à vos besoins**.

Les concentrateurs d'oxygène

Qu'est-ce qu'un concentrateur d'oxygène?

Un concentrateur d'oxygène est un appareil électrique qui **concentre l'oxygène présent dans l'air ambiant** : l'appareil n'a donc pas besoin d'être rempli.

La plupart des concentrateurs sont **fixes** (ils pèsent entre 20 et 30 kg et sont équipés de roulettes). Quelques-uns sont **portatifs** soit transportables dans un petit chariot, en bandoulière ou dans un sac à dos.

Certains concentrateurs sont associés à un autre appareil électrique, un compresseur, qui permet de remplir des bouteilles d'oxygène gazeux utilisées pour les déplacements à l'extérieur.

Quelle est l'autonomie d'un concentrateur?

Les concentrateurs **fixes** se branchent à l'électricité. Les concentrateurs **portatifs** sont équipés de batteries et peuvent aussi se brancher à l'électricité. Une alarme se déclenchera pour vous prévenir en cas de défectuosité ou de panne de courant.

N'oubliez pas!

Chaque fois que vous mettez le concentrateur en marche, attendez quelques secondes avant de vérifier le réglage du débit. **Quand vous arrêtez l'appareil**, ne remettez pas le débitmètre à zéro. Laissez le débitmètre ouvert pour permettre à la pression de sortir du système.

Il ne faut pas mettre d'objets sur le concentrateur, surtout des verres d'eau, ni obstruer les entrées d'air : par exemple, aucun tapis sous l'appareil ou entreposer l'appareil dans un placard.



Votre personne-ressource :

- vous fournira des conseils détaillés d'utilisation et d'entretien,
- vous expliquera les consignes de sécurité spécifiques de votre appareil.

Les bouteilles d'oxygène gazeux

Qu'est-ce qu'une bouteille d'oxygène?

Une bouteille d'oxygène contient de **l'oxygène sous forme gazeuse**, mais comprimé à une forte pression pour pouvoir contenir plus de gaz. Un régulateur placé à la sortie de la bouteille réduit la pression de l'oxygène pour pouvoir l'utiliser.

Quelle est la durée d'une bouteille d'oxygène?

La durée dépend de la grosseur de la bouteille et du débit utilisé. Ces bouteilles servent lorsque vous sortez, en cas de défectuosité du concentrateur ou lors d'une panne de courant.

Les bouteilles peuvent aussi être munies d'une « valve d'économie d'oxygène », qui augmente leur durée : la valve interrompt l'arrivée d'oxygène juste après votre inspiration, et la reprend quand elle perçoit votre inspiration suivante.

En fonction de leur taille et de leur poids, **vous pouvez porter certaines bouteilles en bandoulière ou dans un petit chariot.**

N'oubliez pas!

Chaque fois que vous ouvrez la bouteille, vérifiez le réglage du débit. **Lorsque vous avez terminé d'utiliser votre bouteille**, fermez la valve, attendez que l'aiguille du régulateur revienne dans la portion rouge et remettez le débit à zéro.

Votre personne-ressource :

- vous fournira des conseils détaillés d'utilisation et d'entretien,
- choisira avec vous la grosseur des bouteilles en fonction de vos besoins,
- pourra vous aider à estimer la durée d'une bouteille,
- vous expliquera les consignes de sécurité spécifiques de votre appareil.

Les réservoirs d'oxygène liquide

Qu'est-ce qu'un réservoir d'oxygène liquide?

Ces réservoirs sont semblables à des bouteilles thermos, ils contiennent de **l'oxygène liquide** (l'oxygène devient liquide à très basse température) : cela permet de stocker une grande quantité d'oxygène dans un petit volume. L'oxygène liquide se transforme en gaz avant de sortir de la bouteille. C'est ce gaz que vous inhalez.



Quelle est la durée de cet équipement?

Vous pouvez recevoir deux types de réservoirs :

- **un grand réservoir** qui reste à votre domicile. Ce réservoir fonctionne sans électricité mais doit être rempli régulièrement par votre fournisseur d'oxygène, en fonction du débit et du nombre d'heures d'utilisation par jour (en moyenne 2 à 4 fois par mois),
- **un petit réservoir portatif**, pour vos déplacements. Vous remplissez vous-même ce réservoir à partir du grand réservoir. Il peut se porter en bandoulière, dans un chariot ou dans un sac à dos.

N'oubliez pas!

L'oxygène liquide s'évapore : la quantité d'oxygène liquide dans le réservoir va donc diminuer même si le débit est à zéro. Ainsi, il vaut mieux remplir le réservoir portatif juste avant de sortir.

L'oxygène liquide est extrêmement froid et peut provoquer des brûlures : si la valve du réservoir laisse échapper un peu d'oxygène liquide, nettoyez-la avec un linge propre et sec et surtout mettez des gants.

Votre personne-ressource :

- vous fournira des conseils détaillés d'utilisation et d'entretien,
- pourra vous aider à estimer la durée de votre réservoir,
- vous expliquera comment remplir le réservoir portatif,
- vous expliquera les consignes de sécurité spécifiques de votre appareil,
- sachez que dans certaines provinces, **l'oxygène liquide n'est pas fourni par le gouvernement compte tenu des coûts élevés.**

Les accessoires de votre équipement d'oxygène

Les lunettes (canules) nasales

L'oxygène entre dans votre nez par les « **lunettes nasales** ».

- **Mouchez-vous régulièrement** pour ne pas laisser les sécrétions s'accumuler dans votre nez.
- **Respirez par le nez.** La respiration par la bouche assèche les muqueuses.
- Si votre nez est sec, **utilisez un lubrifiant à base d'eau.** N'utilisez jamais de gelée de pétrole (Vaseline®) ou un lubrifiant qui contient de l'huile.
- **Nettoyez vos lunettes nasales chaque jour et changez-les régulièrement (environ aux 3-4 semaines).**
- Avant de mettre vos lunettes nasales, **vérifiez si l'oxygène sort bien des embouts** en les trempant dans un verre d'eau (apparition de bulles) ou en approchant un doigt humide près des embouts (sensation de froid).

Le tube de raccordement

C'est une rallonge qui permet de se déplacer dans la maison tout en continuant à être relié à l'appareil d'oxygène.

- **Assurez-vous que ce tube ne soit pas plié ou coincé,** ce qui empêcherait l'écoulement normal de l'oxygène.
- Comme pour les lunettes, vous pouvez plonger l'extrémité du tube dans un verre d'eau **pour savoir si l'oxygène sort efficacement.**
- **Évitez les raccords multiples :** une trop grande longueur de tube (plus de 30 mètres) et de nombreux raccords favorisent les fuites et diminuent la quantité d'oxygène que vous inhalez.

